



## Когнитивный тренинг "Манипуляции или Я?"

*Самый лучший способ заставить человека что-то сделать — это сделать так, чтобы он сам захотел это сделать.* (Дейл Карнеги)

*Кто умеет манипулировать мнением недовольных, определяет судьбу человечества.* (Вильгельм Швобель)

Количество участников: от 4 - 14 человек

Категория тренинга: TOP

Возраст: от 18 лет

Длительность тренинга: 5 часов

**Аудитория:** Все желающие проникнуть в хитросплетение манипуляций, которыми, совершенно сознательно пользуются политтехнологи, культы и секты, маркетологи и рекламисты.

**Парадигма:** Когнитивная, ТА (Транзакционный анализ).

**Методы:** ролевые игры, интерактивные, сценарный анализ, когнитивный схемы.

**Цель:** Научится распознавать и адекватно реагировать на различные манипуляции, а главное получить право выбора!

### **Задачи:**

1. Роль манипуляций в современном обществе.
2. Манипуляции: Благо или вред?
3. Влияние манипуляций на личность. Как избавиться от негативного воздействия манипуляций?
4. Внутриспсихические манипуляции (или как человек манипулирует сам собой).

5. Как распознать манипуляцию, методы защиты и «контратаки».

### **Ожидаемый результат:**

Проработка на собственном опыте, как классических, так и новых манипулятивных методов. Получение собственного алгоритма борьбы с социальными и личностными манипуляциями.

Во все времена существовали люди, которые хотели «заставить», других людей делать, то что те, не хотят. Способы для этого выбирались разные – силой, лестью, угрозами, подкупом или хитростью в зависимости от собственных возможностей и ресурсов. На сегодняшний день ничего не изменилось, вот только технологии влияния развиваются с развитием общества и сознанием социума, теперь нас не проведешь обещаниями «Будет Вам хлеб и зрелища», теперь используются другие уже более профессиональные способы воздействия на уровне сознания и подсознания. Манипуляции, это один из способ заставить Вас сделать, то что Вы в принципе не хотите, сыграв на ваших потребностях, тщеславии, самооценке, злости, доверии и т.д. и т.п. В современном нам обществе существуют организации деятельность, которых невозможна без манипулятивного воздействия, среди них культуры, секты, торговые марки и политические организации. Все мы в теории знаем, что там что-то не так, но что именно? Как они это делают? Как это влияет на жизнь каждого из нас? как не попасться на «крючок»? как освободить свою личность от манипуляций из общества? – ответы на тренинге.

**Тренеры:** к.п.н., зав. каф. Психологии «КИБИТ» Л.М. Гридковец, руководитель «КМТ» Д.А. Панфилов

**Предварительная  регистрация на тренинг по тел.: +38 (093) 570 95 23**

[Комментарии >>](#)